

## **Bakgrund**

Regndroppstekniken (Rdt) kommer från forskning med eteriska oljor som antimikrobiska medel av naturläkaren Dr. Gary Young på 1980-talet (se länkar). Regndroppstekniken blandar massage och essentiella terapeutiska oljor för att få kroppen i total balans.

Det unika med Rdt är dess kraftfulla effekt då bara ekologiska, eteriska, essentiella oljor av terapeutisk klass används. Endast 2 % av jordens essentiella oljor sägs vara av terapeutisk klass, och det är de minutiöst kontrollerade oljorna från "Young Livings" som bl.a. används i denna behandling.

Rdt är en balanserande, avslappnande och renande behandlingsmetod, känd för sin unika välgörande effekt.

## **Resultat & rekommendation**

Resultatet kan vara i timmar, dagar, veckor eller mer, detta helt beroende på varje enskild individ och dess kropps syrabasbalans. Ju surare en kropp är desto kortare tid stannar resultatet, därför kan 1 behandling räcka för en person, medan en annan person kan behöva flera för att återställa balansen i kroppen. För ryggproblem rekommenderas generellt 3 ggr/månad i en månad och för ryggvärk 1 gång i veckan i tre veckor.

Många upplever smärtlindring, värme och ökad mjukhet i ryggrad, kropp och leder direkt efter och i flera dagar, som resultat av denna massage.

## **Oljor**

De eteriska oljor som används vid denna behandling bekämpar bl.a. virus, bakterier och inflammationer.

Oljorna som används är:

- Valor (Rosenträ, Blå Renfana, Frankincense och Gran)
- Oregano,
- Timjan
- Basilika,
- Cypress
- Vintergröna
- Mejram,
- Pepparmynta
- Aroma Seiz (Basilika, Cypress, Mejram, Lavendel, Pepparmint)

Samt en neutral och en värmande massageolja:

- V6 (Vetegrodds-, solros-, mandel-, grapekärne-, kokos, sesam- och olivolja)
- Ortho Ease (Vintergröna, timjan, eucalyptus globulus, enbär, citrongräs, eucalyptus radiata, pepparmynta, mejram och vetivert)

**OBS!** Oljorna byter ut efter ditt behov eller ex. vid allergi.