

Reikins fem grundprinciper

Bara för idag:

- ♥ *Ska jag inte vara arg*
- ♥ *Ska jag inte oroa mig*
- ♥ *Ska jag leva i tacksamhet*
- ♥ *Ska jag utföra mitt arbete hederligt*
- ♥ *Ska jag visa kärlek och respekt för varje levande varelse*